

AURELIA GROSU

Educă-mă cu viziune

**SELF
PUBLISHING**

Cuprins

Introducere	
(Aurelia Grosu).....	9
Construiește-ți o hartă mentală corectă!	
(Aurelia Grosu).....	21
Comunicați eficient între voi!	
(Aurelia Grosu).....	25
Aș vrea să trăiesc într-o echipă de succes!	
(Aurelia Grosu).....	29
Ce înseamnă a fi părinte?	
(Aurelia Grosu).....	33
7 ani și 9 luni	
(Dorina Simona Ursu)	39
Preluăți controlul foarte devreme!	
(Aurelia Grosu).....	45
Descoperă limbajul meu de iubire!	
(Aurelia Grosu).....	49
Învăță despre inteligența emoțională	
(Aurelia Grosu).....	61
Cum mă comport când copilul meu e trist?	
(Aurelia Grosu).....	67
Să ajutăm copiii să se organizeze mai bine	
(Aurelia Grosu).....	71

Mama unui băiețel cu ochi albaștri (Dana Hâncu)	77
Am nevoie de tine, dragă tată! (Aurelia Grosu).....	85
Relația părinte – copil în scopul unei educații moderne (Claudia Gălățeanu)	91
Responsabilitatea (Aurelia Grosu).....	97
Punem accentul pe principii (Aurelia Grosu).....	101
Ascultarea (Silvia Mircioi)	105
Disciplinează-mă, dar nu mă răni! (Petronela Rosenauer)	109
Revelația iertării (Georgia-Liliana Vergu)	115
Cum putem trăi într-o familie monoparentală? (Aurelia Grosu).....	119
Arta de a pune întrebări (Aurelia Grosu).....	125
Lectura și valoarea ei (Sofica Căprioara)	131
Arta de a învăța într-un mod cât mai ușor matematica (Nicoleta Angela Lungu)	137
Șase metode practice pentru a învăța matematica (Nicoleta Angela Lungu)	143
„Trucuri“ care te pot ajuta atunci când ești în impas la rezolvarea problemelor de matematică (Nicoleta Angela Lungu)	147

Carnetul de note	
(Andy Szekely).....	151
Învățăm copiii speciali!	
(Giulia Ivănescu).....	155
Este nevoie de un sat întreg ca să crești un copil	
(Alexandra A. Călin).....	163
Adaptarea copilului mic la grădiniță	
(Ileana Tincabă).....	167
20 tehnici simple prin care tu îți poți ajuta copilul să fie puternic	
(Ana Zidărescu).....	171
Exercițiile fizice împotriva sedentarismului, stil de viață sănătos pentru toți copiii	
(Ionuț Brînză).....	175
Atunci. Acum	
(Oana Patrichi).....	183
Încheiere	187
Despre mine	189
Testimoniale	191

Construiește-ți o hartă mentală corectă!

Napoleon Hill spunea: „Mintea nu poate fi ocupată de emoții pozitive și negative în același timp. Trebuie să predomine fie unele, fie celelalte. Este responsabilitatea noastră să ne asigurăm că emoțiile pozitive sunt cele care ne influențează în mod predominant mintea“.

O hartă mentală corectă ne va călăuzi viața după principii clare.

La naștere, mintea fiecărui om este ca o coală de hârtie albă. Apoi, zilnic adunăm informații despre mediul înconjurător, cazuri noi, direcții și valori noi. Harta mentală se extinde trecând prin fazele de creștere normale fiecărui individ: copilărie, adolescență, maturitate. Fiind unici și diferiți, nici hărțile mentale nu seamănă. Însă diferențele, sunt surse de extindere și creștere personală.

Sunt oameni care rar se mai aventurează să iasă din tiparele de gândire dobândite deja. Mulți spun: „Acesta sunt eu. Dacă mă place cineva e ok, dacă nu, să plece!“

Această abordare a atitudinii față de noi este împotriva expansiunii, dezvoltării și programării personale. Mulți părinți nu pot să-și educe corect copiii lor, fiindcă propria lor hartă mentală este limitată. Limitată pentru că atât li s-a implementat de mici. Iar această limitare se transmite propriilor copii și celor din jur. Copilăria este covârșitor de importantă în formarea unei hărți mentale corecte. Dacă părinții fixează

Rescoperii convingeri și depinderi de viață pozitive, principii și valori moral-creștine puternice, atunci aceștia vor străbate împletitura de situații diferite care se va forma în viața lor, cu mai mare ușurință.

Mintea umană nu poate conține totul. Unele hărți mentale sunt mai cuprinzătoare, altele mai sărace în circuite neuronale. Harta mentală este o formă a gândirii vizuale care încurajează utilizatorii să-și cartografieze procesul personal de gândire.

Utilitatea unei setări pozitive, pline de încredere și optimism, se regăsește în planificare, gândire activă, ședințe, luare de notițe, reamintire, creativitate, dezvoltare, învățare, rapiditate în luarea deciziilor bune etc.

Munca va fi cheia pentru a dezvolta harta mentală pas cu pas. Nimic nu se obține spărgând semințe, bând bere, fumând țigări după țigări, vorbind îndelung la telefon sau vizionând sport, știri și telenovele.

Dacă îți faci acum o autoevaluare și vrei să afli care este situația ta, te provoc să îți oferi note de la 5 la 10 în următoarele domenii ale vieții:

1. Familie;
2. Dezvoltare personală și spirituală;
3. Sănătate și imagine;
4. Carieră;
5. Educație financiară;
6. Relațiile cu ceilalți;
7. Călătorii sau divertisment, iubire.

Toate domeniile sunt importante și dacă îți oferi note mici, vei ști unde să lucrezi pentru a obține note mari la toate punctele enumerate. Îmbunătățește-ți și corectează-ți calitatea traiului tău și a familiei tale!

Și eu am procedat așa și nu aveam note mari.

Albert Einstein spunea: „Nu putem rezolva o problemă la același nivel de gândire, la care s-a generat problema“.

Citește cărți motivaționale și mai ales citește Scriptura, care este cea mai extraordinară carte a tuturor timpurilor,

care mie mi-a transformat atât de tare viața încât în câțiva ani harta mea mentală s-a lărgit, s-a îmbogățit, s-a impregnat cu informații pozitive, am făcut salturi cumulative, am făcut antrenament mental, emoțional și spiritual, bazându-mă neîmpărțit pe Dumnezeu. Am vrut să sparg barierele mentale implementate într-o copilărie dificilă, cu părinți negativ structurați, am muncit, ca astfel, să ajung să scriu cu mâna mea două cărți de dezvoltare personală într-un singur an.

La educația financiară am lucrat, ridicându-mi nota cu 2 puncte, la capitolul familie am obținut două puncte în plus prin exemplul personal și influența pozitivă, în domeniul călătoriilor și divertismentului am ales să punctez după editarea volumelor „Educă-mă cu viziune“, apoi marele meu scop este să ating nota maximă în cel mai frumos capitol al existenței unui om, iubirea.

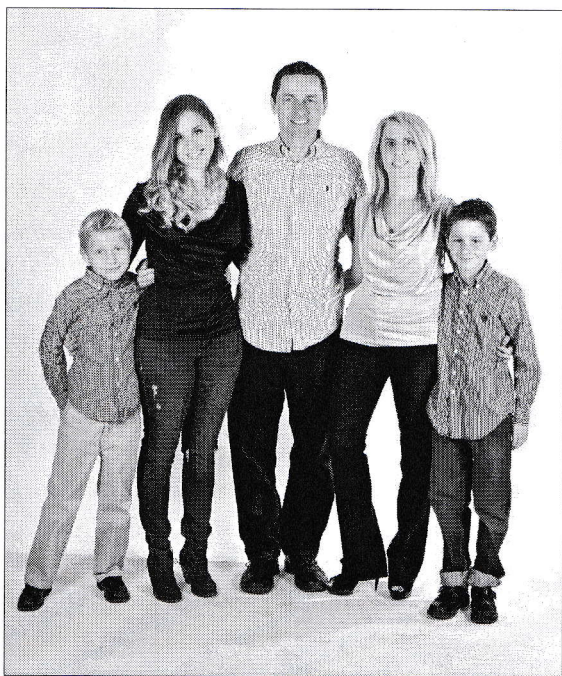
Nu sunt perfectă, poate că acum în ansamblu am nota 7, media generală, dar am credință că într-un parteneriat cu Dumnezeu, voi adăuga puncte prețioase în fiecare domeniu.

Vă îndemn să lucrați cu atenție și pasiune la schimbarea comportamentului și gândirii voastre, ca să deveniți modele active pentru copiii voștri!

Aurelia Grosu, Galați

„Ceea ce leagă membrii unei
familii nu este sângele, ci respectul
și bucuria pe care fiecare le aduce
în viața celuilalt“.

Richard Bach



Comunicați eficient între voi!

*„O echipă părintească puternică
și unită are cele mai mari șanse să-și
influențeze copiii în bine“*

Zig Ziglar

De multe ori, în familii există discuții aprinse, conflicte, păreri diferite, caractere și dezvoltare personală diferite. În agitația vremurilor moderne, se găsește timp pentru multe lucruri, activități, interese etc. Doar că pierdem din vedere adesea, conversațiile serioase sau organizarea conștientă a familiei, în deplin acord al soților.

Multe familii se destramă din lipsă de tact, conversație, viziune comună și planificare împreună.

Pentru o educație eficientă și aleasă a copiilor, pentru o generație viitoare echilibrată emoțional și psihic, recomand o comunicare eficientă între părinți.

Aceste recomandări le dau din sufletul meu de mamă neîn-vățată cum să cresc copii fericiți. Tot ce oferim copiilor de la naștere are o influență covârșitoare asupra comportamentului ulterior. Orice vorbă, etichetare, respingere, abuz verbal și fizic aruncate asupra copilului în familie va răspunde în viitorul acestora.

Trăiesc aceste lucruri cu proprii mei copii și văd cum toate setările mentale, emoționale structurate conștient sau inconștient în mintea lor de mici, acum la maturitatea acestora, răbufnesc într-un fel sau altul.

Respectiv, aceste articole le recomand din inimă tuturor celor care se ocupă de creșterea copiilor.

Astăzi conversațiile sunt scurte, necuprinzătoare, seci, fără atenție și afecțiune. Dacă mama și tata sunt dependenți de televizor, telefonie etc., timpul alocat discuțiilor cu copiii lor sau între ei se micșorează vizibil, cu consecințe grave în educarea copiilor lor. O conversație de o oră între membrii familiei are un rol uriaș față de sutele de ore neproductive în fața laptopului sau a televizorului.

Când partenerii de viață râd, glumesc, sunt afectuoși unul cu celălalt, copiii au sentimentul de apartenență într-o familie iubitoare.

A gândi și relaționa pozitiv este cheia unei educații reușite.

Vorbind rar, clar, cu dragoste, cu o privire bună, copiii vor prelua la rândul lor și vor transmite peste ani aceste valori. Când părinții și bunicii vorbesc cu copiii lor cu un vocabular corect, sănătos, blând, calm și ferm, modelul se va transmite și altora. Noi nu știm câte generații afectăm prin comportamentul nostru, fiindcă nimeni nu ne-a explicat.

A venit timpul să spunem „Stop“! „Ceea ce seamănă omul, aceea culege“ (Galateni 6:7)

Orice om seamănă ceva. Cuvintele pe care le rostește, faptele pe care le face zi de zi, nu se pierd, ci lasă urme, fie pozitive, fie negative. Gândurile, cuvintele, faptele ajung să încolțească, să crească și să aducă roade.

În cartea Osea 8:7 din Scriptură, este scris: „Pentru că ei au semănat vânt, vor culege furtună“.

Semințele unui comportament corect al ambilor părinți vor crește copii frumoși și mulțumiți. Suntem responsabili de orice gând. Suntem responsabili de orice acțiune. Totul este în interacțiune. Copiii vor asculta de părinți, dacă părinții vor respecta copiii, făcându-i partenerii lor și iubindu-i din inimă, fără jigniri și impuneri răutăcioase.

Revin din nou la o învățătură serioasă dintr-o carte plină de înțelepciune, din Scriptură, în Efeseni 6:

1. „Copii, ascultați în Domnul de părinții voștri, căci este drept.
2. „Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta!“ este cea dintâi poruncă însoțită de o făgăduință: „pentru ca să fii fericit, și să trăiești multă vreme pe pământ“.
3. „Și voi părinților, nu întârâtați la mânie pe copiii voștri, ci creșteți-i în mustrarea și învățătura Domnului“!

Dacă veți sta și veți pătrunde adânc aceste mesaje, veți căpăta înțelepciune și veți ști cum să comunicați, la ce trebuie să renunțați pentru a avea timp de calitate în propria familie.

Vă urez conversații eficiente pentru o educație aleasă!

Aurelia Grosu, Galați